

VÝLET 2. TŘÍDY

V úterý 3. 6. jsme se s druháky vydali vlakem do ostravského Tendonu Hlubina na lezeckou stěnu.

Sraz jsme měli brzy ráno na vlakovém nádraží ve Frýdku-Místku. Všichni jsme se sešli včas a výlet mohl začít. Už samotná cesta vlakem byla prvním zážitkem výletu. Ve stanici Ostrava-střed jsme vystoupili a vydali se pěšky směrem do Dolní oblasti Vítkovic. Cestou jsme obdivovali krásy industriální architektury a zkoušeli poznávat okolní rostliny.

Před sportovním výkonem bylo třeba se posilnit – svačina přišla vhod. A pak to začalo! Vstoupili jsme do areálu Tendon Hlubina, kde nás přivítali zkušení lektori. Rozdali nám sedáky a lezečky a pomohli nám s jejich nasazením. Po důkladné rozcvičce a instruktáži jsme vyrazili na menší tréninkovou stěnu, a potom už rovnou na ty nejvyšší – samozřejmě s pořádným jistícím lanem. Lezli jsme nahoru a slaňovali dolů – a to hned několikrát.

Někteří z nás se zpočátku báli, ale nakonec jsme všichni překonali strach a lezení si zkusili. Na závěr jsme si ještě užili skákání na trampolíně, vrátili výstroj a byl čas vydat se zpět. Cesta autobusem a vlakem rychle utekla a z Dobré jsme došli pěšky do školy – rovnou na oběd.

Výlet jsme si moc užili a už teď se těšíme, že si lezení třeba někdy zopakujeme!

Mgr. Dagmar Beránková
Mgr. Tereza Petrovič







